



Karta zgłoszenia GOPS.4141.1.2026

Karta zakresu czynności w ramach usług asystencji osobistej do Programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego edycja 2026

Uwaga: Zakres czynnościowy ustalany jest każdorazowo indywidualnie na podstawie autodiagnozy potrzeb osoby z niepełnosprawnością oraz katalogu ról społecznych, które osoba z niepełnosprawnością pełni lub chciałaby pełnić.

Zakres czynności w szczególności dotyczy:

1) wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymanie higieny osobistej:

a) ubieranie

b) korzystanie z toalety

c) mycie głowy, mycie ciała, kąpiel

d) czesanie

e) golenie

f) wykonywanie nieskomplikowanych elementów makijażu

g) obcinanie paznokci rąk i nóg

h) zmiana pozycji, np. przesiadanie się z łóżka lub na łóżko, z krzesła lub na krzesło, fotel, ułożenie się w łóżku, usadzenie w wózku

i) zapobieganie powstania odleżyn lub odparzeń

j) zmiana pieluchomajtek i wkładów higienicznych

k) przygotowanie i spożywanie posiłków i napojów (w tym poprzez PEG i sondę)

l) stanie łóżka i zmiana pościeli

2) wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie:

a) w przypadku samodzielnego zamieszkiwania (za osobę samodzielnie zamieszkującą uznaje się również osobę zamieszkującą z inną osobą, która z uwagi na swój stan zdrowia, wiek lub swoją niepełnosprawność nie może wykonywać tych czynności) - sprzątanie mieszkania (dotyczy pomieszczeń, z których osoba z niepełnosprawnością korzysta na co dzień), w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci



b) dokonywanie zakupów przez internet lub towarzyszenie osobie z niepełnosprawnością w sklepie - np. informowanie o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka, prowadzenie wózka osoby z niepełnosprawnością lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie)

c) w przypadku samodzielnego zamieszkiwania (za osobę samodzielnie zamieszkującą uznaje się również osobę zamieszkującą z inną osobą, która z uwagi na swój stan zdrowia, wiek lub swoją niepełnosprawność nie może wykonywać tych czynności) - mycie okien maksymalnie 2 razy w roku

d) utrzymywanie w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.)

e) pranie i prasowanie odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby z niepełnosprawnością)

f) podanie dziecka uczestnika do karmienia, podniesienie, przeniesienie lub przewinięcie go

g) transport dziecka uczestnika np. odebranie ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności uczestnika)

3) wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:

a) pchanie wózka osoby z niepełnosprawnością

b) pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych np. schody, krawężniki, otwieranie drzwi osobom chodzącym

c) pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym, słabowidzącym i głuchoniemym

d) pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu i innych środków transportu

e) asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób z niepełnosprawnościami oraz taksówkami

f) transport samochodem będącym własnością:

- osoby z niepełnosprawnością lub członka jej rodziny

- asystenta lub użyczonym (nie przez osobę z niepełnosprawnością lub członka jej rodziny)



- 4) wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
- a) obsługa komputera, tabletu, telefonu komórkowego i innych urządzeń i przedmiotów służących komunikacji
 - b) wyjście na spacer
 - c) asystowanie podczas obecności osoby z niepełnosprawnością w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.
 - d) załatwianie spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy np. w rozmowie z urzędnikiem w przypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wsparcie w wypełnianiu formularzy, asysta podczas rozmowy kwalifikacyjnej
 - e) pomoc w dojeździe do pracy lub powrocie z pracy
 - f) wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się
 - g) notowanie dyktowanych przez osobę z niepełnosprawnością treści ręcznie i na komputerze
 - h) pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni itp.
 - i) wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych w obecności uczestnika
 - j) wsparcie w zakresie wypełniania ról społecznych i podejmowania codziennych decyzji

Miejscowość, data

.....

(czytelny podpis uczestnika Programu / rodzica nieletniego / opiekuna prawnego)



Ministerstwo Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej

Program "Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością" dla Jednostek Samorządu Terytorialnego - edycja 2026
realizowany jest przy wsparciu finansowym ze środków pochodzących z Funduszu Solidarnościowego.

Kwota dofinansowania: 76 841,70 zł